

## Gemeinsam für die Zukunft der Psychotherapie

### Was wir als Deutsche Psychotherapeutenvereinigung erreichen wollen:

#### 1 Gleichbehandlung psychisch Kranker und Entstigmatisierung

Wir wollen die Versorgung psychisch Kranker in Deutschland verbessern und die Rolle der Psychotherapie im deutschen Gesundheitswesen stärken. Wir tragen mit sachlicher Aufklärung zu psychischen Krankheiten und mit der Veröffentlichung von Forschungsergebnissen dazu bei, Vorurteile über psychische Krankheiten und die Stigmatisierung psychisch Kranker abzubauen.

#### 2 Verlässliche Rahmenbedingungen für die Psychotherapie

Die DPTV setzt sich für den Erhalt und die adäquate Erweiterung der Psychotherapierichtlinien ein. Die Psychotherapierichtlinien sichern bundesweit einheitliche Rahmenbedingungen für die Psychotherapie. Sie sind die Voraussetzung für geschützte, vertrauensvolle und tragfähige therapeutische Beziehungen.

Vertraulichkeit, Datenschutz und informationelle Selbstbestimmung der Patienten müssen auch im Hinblick auf die elektronischen Übermittlungswege gewährleistet sein.

#### 3 Erweiterung der Behandlungsmöglichkeiten durch Psychotherapeuten

Einschränkungen der sozialrechtlichen Befugnisse von Psychotherapeuten müssen aufgehoben werden. Es muss möglich sein

- längerfristige psychotherapeutisch-supportive Behandlungen bei chronischen Krankheiten ohne vorausgehende Genehmigung der Krankenkassen durchzuführen,
- präventive und rehabilitative Leistungen zu erbringen und zu verordnen und
- Heilmittel, d.h. Ergotherapie und logopädische Behandlung zu verordnen,
- Arbeitsfähigkeitsbescheinigungen, sofern sie sich auf psychische Krankheiten beziehen, auszustellen,
- Patienten an Ärzte zu überweisen,
- Patienten in Kliniken einzuweisen,
- Psychotherapeutisch-/psychosomatische und psychodiagnostische Krankenhausabteilungen zu leiten.
- Psychotherapeutische Konsiliar- und Liaisondienste an Krankenhäusern auf- und auszubauen.

#### 4 Weiterentwicklung der Psychotherapie im Gesundheitswesen

Der Zugang zur Psychotherapie auch für Patienten mit geringen finanziellen Mitteln, Kinder und Jugendliche, ältere Menschen sowie psychisch oder körperlich schwer kranke Patienten muss einfach und unbürokratisch möglich sein. Deshalb fordern wir vor allem

- eine neue, am Behandlungsbedarf der Patienten orientierte Versorgungsplanung,
- die interdisziplinäre Zusammenarbeit und bessere Verzahnung ambulanter und stationärer Behandlung,
- gesetzliche Regelungen, dass Psychotherapeuten ein MVZ allein – ohne Mitbeteiligung durch einen Arzt – leiten können
- Bessere Erprobungsmöglichkeiten von Verfahren und Methoden, die bisher sozialrechtlich nicht anerkannt sind.
- die finanzielle Förderung der Versorgungsforschung in nicht von der Pharmaindustrie und der Medizintechnik geförderten Bereichen

#### 5 Angemessene Vergütung und Finanzierung der Psychotherapie

Die DPTV will erreichen, dass

- ambulante psychotherapeutische Leistungen so honoriert werden, dass Psychotherapeuten ein Einkommen erreichen können, das mit den anderen Arztgruppen vergleichbar ist.
- die ambulante Psychotherapie als Kassenleistung ausreichend finanziert wird.
- im EBM die Restriktionen entfallen, die die Psychologischen Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten gegenüber den ärztlichen Psychotherapeuten benachteiligen.
- die veraltete GOP/GOÄ novelliert und an das Leistungsspektrum der Psychotherapeuten angepasst wird.
- angestellte Psychotherapeuten entsprechend ihrer Ausbildung auf Facharztniveau tariflich korrekt eingruppiert werden.

## Förderung des Nachwuchses

Die Ausbildung zum Psychotherapeuten muss novelliert werden, damit die Qualifikation zum eigenständigen wissenschaftlichen Arbeiten auf dem Niveau eines Master auf psychologischer und pädagogischer Grundlage für die Zukunft gesichert ist. Die Verankerung von Psychotherapie als Wissenschaft an den Universitäten und Hochschulen wird von uns gefördert.

Last but not least gilt unser Einsatz als Berufsverband einer den vorliegenden akademischen Qualifikationen angemessenen Vergütung während der ganzen Zeit der Ausbildung.



Deutsche Psychotherapeutenvereinigung 

Berufsverband Psychologischer Psychotherapeutinnen und Psychologischer Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten e.V.

Am Karlsbad 15  
10785 Berlin  
Tel. 030 235 00 90  
Fax 030 235 009 44  
Mail: [bgst@dptv.de](mailto:bgst@dptv.de)  
Web: [www.dptv.de](http://www.dptv.de)

Wir sind der größte deutsche Berufsverband für Psychotherapeuten. Um unsere Interessen in den Gremien der Kassenärztlichen Vereinigungen und der Kassenärztlichen Bundesvereinigung vertreten zu können, müssen wir dort gut repräsentiert sein.

Gemeinsam können wir viel erreichen – wählen Sie bei der KV-Wahl die Kandidaten der Deutschen Psychotherapeuten Vereinigung!

Deutsche Psychotherapeutenvereinigung 

# Die Zukunft der Psychotherapie

