



DPTV Deutsche
Psychotherapeuten
Vereinigung

Psychotherapie **Aktuell**

12. Jahrgang | Ausgabe 3.2020



Wenn Kinder und Jugendliche
in digitale Welten abtauchen ...

DPTV-Symposium „Herausforderung
Gruppenpsychotherapie“

Psychische Belastungen
in Zeiten der Corona-Pandemie



www.dptv.de/corona

Bleiben Sie informiert!

Auf unserer Sonderseite www.dptv.de/corona haben wir für Sie **viele Informationen, nützliches Material für Ihre Psychotherapeutische Praxis** sowie **Infoblätter zu finanziellen Hilfen** und **rechtlichen Aspekten** während der Corona-Pandemie zusammengetragen.

Neben allgemeinen **Informationen zu COVID-19** (Coronavirus SARS-CoV-2) und **Hygienehinweisen für die Praxis** finden Sie hier unter anderem Infos zu folgenden Themen:

- Meldepflicht, Praxisschließung und Entschädigungen
- Maskenpflicht in Deutschland
- Psychotherapeutische Videositzungen
- Gruppenpsychotherapie
- Infos für Angestellte und Arbeitnehmer*innen
- Psychotherapeut*innen in Ausbildung (PiA)
- Infos rund ums Finanzielle wie den Schutzschirm für Kassenpraxen und die Möglichkeiten der Soforthilfe für Selbständige

Sie wollen keine News mehr verpassen?

Dann melden Sie sich im **Internen Bereich** unter **Mitgliedsdaten verwalten** für die Mailingliste **Infomail/Newsletter** oder direkt über den Link bit.ly/2L0BoGW an. Bitte vergessen Sie nicht, dass Sie als Mitglied eingeloggt sein müssen!

Hier geht's direkt zu unserer Sonderseite: www.dptv.de/corona



DPTV Deutsche
Psychotherapeuten
Vereinigung

Herausforderung angenommen und gemeistert



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zugegeben, wir hatten im Vorfeld großen Respekt vor dem Experiment „Symposium der DPtV online“. Wie viele Teilnehmer*innen werden das Angebot annehmen? Wird die Technik stabil laufen? Vor allem aber: Werden sich die Inhalte so transportieren lassen, wie sie es verdient haben?

Das Symposium 2020 drehte sich um das Schwerpunktthema „Herausforderung Gruppenpsychotherapie“ und stellte das Highlight des DPtV-Jahresthemas Gruppe dar. Schnell konnten wir an diesem Tag all unsere Sorgen über Bord werfen und das Symposium in vollen Zügen genießen. Eine stabile Rekordteilnehmerzahl von mehr als 500 teilnehmenden Kolleg*innen belohnte uns alle für die monatelange Vorbereitungszeit. Die Referent*innen trafen bei ihren professionell gehaltenen Vorträgen auf ein konzentriertes und engagiertes Publikum. Eine schier nicht zu bewältigende Menge an Kommentaren, Fragen und Hinweisen erreichte uns zu den einzelnen Themenbereichen. Viel zu wichtig, um sie nicht einer breiteren Kollegenschaft zugänglich zu machen! Daher werden wir diese aufbereiten und veröffentlichen. Unter www.dptv.de/symposium haben wir alle wichtigen Aspekte für Sie zusammengetragen – dort finden Sie auch alle Videos und Vorträge.

Das Symposium endete mit der Online-Podiumsdiskussion, in der sich MdB Maria Klein-Schmeink (Gesundheitspolitische Sprecherin der Bundestagsfraktion Bündnis 90/Die Grünen), MdB Dr. Wieland Schinnenburg (Sprecher für Drogen- und Suchtpolitik, Verantwortlicher für Psychotherapie der FDP-Fraktion), Dr. Julian Dilling (Referat Bedarfsplanung, Psychotherapie und Neue Versorgungsformen im GKV-Spitzenverband), Dipl.-Psych. Sabine Maur (Präsidentin der Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz) und Dipl.-Psych. Gebhard Hentschel (Bundesvorsitzender der DPtV) den Fragen von Moderatorin Sabine Rieser und der Kolleg*innen stellten.

Das Fazit unserer ersten großen Onlineveranstaltung: Es war unseres Erachtens ein großer Erfolg und rundum gelungen. Wir werden dieses Format weiterhin nutzen, um mit Ihnen zukünftig wichtige Themen zu diskutieren. Selbstverständlich werden auch Präsenzveranstaltungen wieder stattfinden. Denn nichts geht über ein gemütliches Seitengespräch in der Kaffeepause und das Kennenlernen neuer Kolleg*innen.

Ein weiteres gutes Ergebnis dieses Tages ist die Mailingliste Gruppenpsychotherapie: Um allen DPtV-Kolleg*innen die Möglichkeit der Vernetzung und des Austausches zu allen Themen rund um die Gruppenpsychotherapie zu geben, hat die DPtV die Mailingliste Gruppenpsychotherapie eingerichtet. Abonnieren Sie diese im Mitgliederbereich unter „Mitgliedsdaten verwalten“: www.dptv.de/maillinglisten.

Unser Berufsalltag zeigt beinahe täglich: Praxis und Wissenschaft sind in der Psychotherapie keine Gegensätze und müssen in engem Austausch miteinander stehen. In unserer neuen Fachgruppe „Wissenschaft und Forschung“ werden diese beiden Bereiche in Zukunft noch enger verzahnt. Die Fachgruppe koordiniert ab sofort alle wissenschaftlichen Projekte der DPtV und fördert den Kontakt zu wissenschaftlichen Institutionen und Fachgesellschaften. Außerdem hat die DPtV den „DPtV-Master-Forschungspreis“ ins Leben gerufen, der 2021 erstmals verliehen wird. Der Preis ist mit 1.000 Euro dotiert. Darüber hinaus erhält der oder die Preisträger*in die Möglichkeit, einen Artikel in der „Psychotherapie Aktuell“ zu veröffentlichen. Bewerbungsfrist ist der 1. Februar 2021. Die Bewerbungsunterlagen finden Sie hier: <https://tinyurl.com/yadjjznx>.

Der Gedanke von mehr Vernetzung und kollegialem Austausch helfen uns allen, die psychotherapeutische Arbeit fachlich weiterzuentwickeln und noch besser auf die Versorgungsnotwendigkeiten abzustimmen. Wir danken allen Beteiligten und Ihnen für Ihre aktive Teilnahme trotz widriger Umstände in einer pandemischen Situation.

Wir bleiben konsequent für Sie in einem unermüdlichen DPtV-Team aktiv. Wenn Sie Fragen, Anregungen, Wünsche haben, melden Sie sich gerne und jederzeit. Wir freuen uns darüber.

Ihnen einen schönen Spätsommer und bleiben Sie gesund!

Herzlichst, auch im Namen des Bundesvorstands und der Mitarbeiter*innen der Geschäftsstelle, Ihre

Sabine Schäfer
Stellvertretende Bundesvorsitzende der DPtV



10 „Psychotherapie in der Gruppe ist bei einer Vielzahl von Störungsbildern wirksam und eine echte Bereicherung für Ihre Patient*innen.“



SYMPOSIUM

- 6 Gruppens psychotherapie: Du bist nicht allein!
- 10 Die Vielfalt der Gruppens psychotherapie
- 14 Gute Gründe für die Gruppens psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen
- 20 Systemische Multifamilientherapie

GESUNDHEITSPOLITIK

- 26 Die Entwicklung der Musterweiterbildungsordnung – Herausforderung für den Berufsstand

AUS DER PRAXIS

- 36 Wenn Kinder und Jugendliche in digitale Welten abtauchen ...
- 41 Helfen, um Missbrauch an Kindern zu verhindern!
- 46 Entwicklungstrauma körpertherapeutisch erkennen und behandeln

RECHT UND STEUER

- 50 Praxis abzugeben

VERANSTALTUNGEN

- 54 Oktober bis Dezember 2020

NEWS

- 55 Kurz gemeldet ...

REZENSIONEN

- 56 Therapie-Tools Essstörungen
- 57 Psychotherapie mit Trauernden: Grundlagen und therapeutische Praxis
- 58 Integrative KVT bei Selbstwertproblemen
- 59 Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Migränemanagement (MIMA)
- 60 Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen mit Intelligenzminderung
- 61 Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
- 62 Traumatische Ereignisse bewältigen
- 63 Kognitive Verhaltenstherapie der Schizophrenie
- 64 Gefühle in Worten & Körper und Psyche in Worten
- 65 Kleinanzeigen
- 66 Impressum
- 67 Adressen DPTV





DPTV Deutsche
Psychotherapeuten
Vereinigung

Psychotherapeutenkalender 2021 jetzt bestellen!

Bestellen Sie jetzt schon den Praxiskalender für das nächste Jahr und sichern Sie sich Ihr Exemplar.

Der Kalender bietet ein übersichtliches Kalendarium für die Terminverwaltung in Ihrer Praxis. Zudem finden Sie hier für den täglichen Gebrauch griffbereit unsere aktuellen DPTV-Informationen, zum Beispiel zum EBM, zur ICD-10, zur Schweigepflicht und zum Datenschutz.

Der Kalender ist in den Farben **rot** und in kleiner Auflage auch in **anthrazit** erhältlich. Bitte beachten Sie, dass wir Bestellungen nur bearbeiten können, **solange der Vorrat reicht!**

Sie können den Kalender zum Preis von **19,90 Euro*** ganz einfach über unser Online-Formular auf www.dptv.de > **Informationen** > **Materialien** bestellen.



Jetzt bestellen zum Preis von
19,90 Euro*

* zzgl. 2,50 Euro Porto- und
Versandkosten pro Exemplar,
bei Mehrfachbestellung
einmalig 4,50 Euro.

www.dptv.de

Ihre Daten werden ausschließlich für die Bearbeitung Ihrer Kalenderbestellung gespeichert und verwendet. Die Verwendung Ihrer freiwilligen Angaben können Sie jederzeit gegenüber der DPTV unter den genannten Kontaktdaten widerrufen.