

**Der hessische Landesvorstand lädt ein zur  
Informationsveranstaltung:**

**„Herausforderungen und Möglichkeiten  
psychotherapeutischer  
Videositzungen“**

**Samstag den 23.10.2021  
von 13.00 Uhr bis 17.15 Uhr**

**- Online-Veranstaltung-**

**Moderation und Referent\*innen der Veranstaltung:**

- Dipl.-Psych. Helge Sickmann, Mitglied im erweiterten Vorstand der DPtV Hessen
- Dipl.-Psych. Sabine Wald, Vorstandsmitglied der DPtV Hessen
- Dipl.-Psych. Florian Kaiser, kooptiertes Vorstandsmitglied der DPtV Hessen
- N. N. (Dozent\*in rechtliche Rahmenbedingungen)

**Zum Thema:**

Aufgrund der aktuellen Pandemie (COVID-19) ist es zu einer Zunahme von psychotherapeutischen Videositzungen gekommen. So lässt sich der Umfrage des DPtV Bund bzgl. psychotherapeutischer Videositzungen entnehmen, dass 77% der Befragten angeben Videositzungen anzubieten. Im Durchschnitt wurden in diesen Praxen 40 % der Patienten mit psychotherapeutischen Videositzungen versorgt (DPtV-Bund). Bedeutsam an den Ergebnissen der DPtV-Umfrage erscheint insbesondere, dass 95% der Praxen erst seit der aktuellen Pandemie dieses Medium nutzen. Es ist demnach davon auszugehen, dass für viele Kolleg\*innen eine neue „Arbeitssituation“ entstanden ist, die sich deutlich von der bisherigen, d.h. Behandlung im Face-to-Face-Kontakt, unterscheidet. Im Rahmen der durchgeführten Umfrage wird eine Vielzahl von Problemen aus fachlicher Sicht bzgl. der psychotherapeutischen Videositzung benannt, u.a. Einschränkungen der non-verbale Interaktion, Erschwernisse bzgl. Diagnostik und Beziehungsarbeit, fehlende Umsetzbarkeit spezifischer Methoden. Dennoch kommen 23% der befragten Psychotherapeuten zu dem Schluss, dass die psychotherapeutische Videobehandlung genauso wirksam ist wie der persönliche Kontakt vor Ort.

Im Rahmen des Seminars sollen die Ergebnisse der DPtV Hessen präsentiert werden. Gleichzeitig soll den Teilnehmer\*innen die Möglichkeit eines inhaltlichen Austausches, im Sinne eines Peer-Learnings, geboten werden. Ziele des Seminars sind die Stärkung psychotherapeutischer Kompetenzen im Umgang mit der

**Landesvorsitzende  
Hessen**

Dipl.-Psych. Ilka Heunemann  
Rheinstr. 1  
56357 Bad Schwalbach  
Telefon 06124 7277588  
ilkahaunemann@dptv.de

**Landesgeschäftsstelle  
Hessen**

Martina Büschel  
Rheinstr. 1  
65307 Bad Schwalbach  
Telefon 06124 7277588  
Fax 06124 7275980  
hessen@dptv.de

**Landesvorstand  
Hessen**

Dipl.-Psych. Hans Bauer  
Dipl.-Psych. Else Döring  
Dipl.-Psych. Barbara Feldmann-  
Schmidt  
Dipl.-Psych. Stephanie Hild-  
Steimecke  
Dipl.-Psych. Michael Ruh  
Dipl.-Psych. Sebastian Rühl  
Dipl.-Psych. Sabine Wald  
Dipl.-Psych. Jörg Wollstadt  
Dipl.-Psych. Florian Kaiser  
(kooptiert)

Bad Schwalbach, den 24.08.21

Videotherapie, die Sammlung von Best Practice Erfahrungen und die Identifikation von Schulungs- und Fortbildungsbedürfnissen.

### **Geplanter Seminarablauf:**

#### **13:00 Uhr bis 14:00 Uhr Block I**

- Begrüßung, Kennenlernen und „Erwartungsblitzlicht“
- Präsentation der DPtV-Hessen Umfrageergebnisse zu psychotherapeutischen Videositzungen
- Diskussion im Plenum

#### **14:00 Uhr bis 15:30 Uhr Block II (parallele Gruppen)**

- Workshop 1 - Best Practice PP: Erfahrungsaustausch in Kleingruppen (Was funktioniert gut? Was nicht? Was brauche ich, um in diesem Setting gut arbeiten zu können?)
- Workshop 2 - Best Practice KJP: Erfahrungsaustausch in Kleingruppen (Was funktioniert gut? Was nicht? Was brauche ich, um in diesem Setting gut arbeiten zu können?)
- Workshop 3 - Brainstorming Möglichkeiten der Videobehandlung im Kontext von Gruppenpsychotherapie

### **Kaffeepause**

#### **15:45 Uhr bis 17:15 Uhr Block III**

- Zusammenfassung der Ergebnisse aus den Untergruppen
- Rechtliche Rahmenbedingungen der psychotherapeutischen Videobehandlung (Input-Vortrag)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit kollegialen Grüßen

Ihr Landesvorstand

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Die Veranstaltung wird auf Zoom stattfinden. Den Zugangslink erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung, **nach der Anmeldung per E-Mail**. Zum Anmelden bitte eine kurze E-Mail mit Namen, Vornamen und Titel der Veranstaltung an [hessen@dptv.de](mailto:hessen@dptv.de) senden.

Die Zertifizierung der Veranstaltung ist bei der Hessischen Psychotherapeutenkammer beantragt.