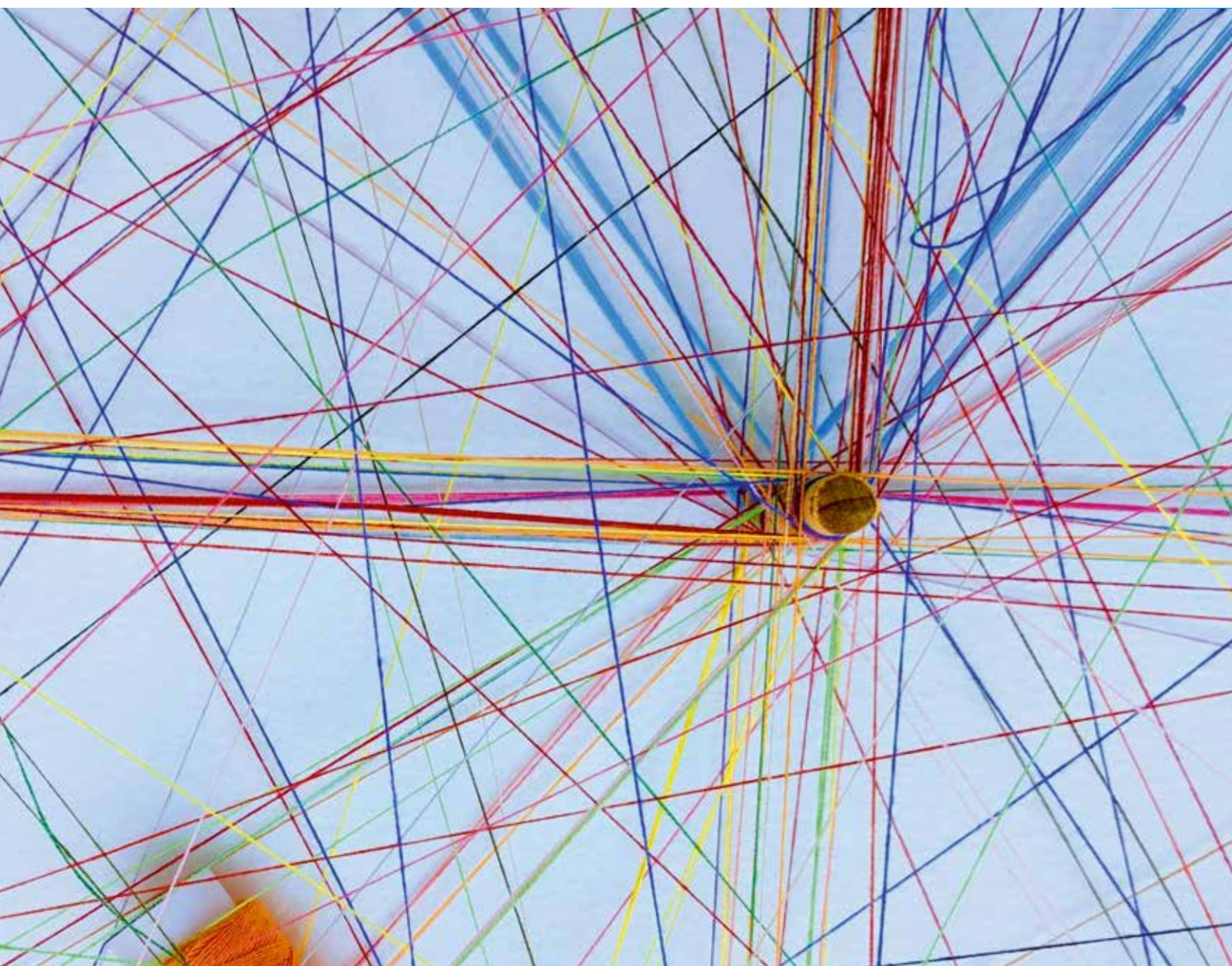




DPTV Deutsche
Psychotherapeuten
Vereinigung

Psychotherapie **Aktuell**

13. Jahrgang | Ausgabe 4.2021



Richtlinie zur
Komplexversorgung

Fakt und Fake:
Meinungsbildung in der digitalen Welt

Psychotherapeutische
Regelversorgung für Geflüchtete

2020, 2021 – Krisen, Katastrophen, globale Bedrohungen



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

bereits zwei Jahre voller Krisen, Katastrophen und globaler Bedrohungen. Die Welt kämpfte mit Kriegen, Hitzewellen, Waldbränden, Überschwemmungen, Heuschreckenplagen, Vulkanausbrüchen – und mit Corona. Milliarden Euros wurden aufgewendet, um die materiellen Schäden zu beseitigen oder um Bedrohungen abzuwenden, wenn möglich. Doch welche psychischen Schäden bleiben zurück, wenn das Materielle gemeistert ist?

Psychotherapie ist grundsätzlich so ausgelegt, über einen Behandlungszeitraum eine nachhaltige Veränderung des Gesundheitszustandes der Patient*innen zu erzielen. Doch, wir können auch wertvolle Hilfe in Krisensituationen leisten und haben Möglichkeiten, Betroffene mit einer psychotherapeutischen Ersthilfe schnell und professionell zu behandeln. Allerdings ist das Gesundheitssystem auf diese schnellen Hilfsbedarfe nicht eingestellt.

Fast jedes System in unserer Gesellschaft hat ein Krisenmanagement, bei Stromausfall, bei Autopanzen, bei Unglücken und Katastrophen. Hier wird im Vorfeld strategisch überlegt, wie eine Notfallhilfe gut strukturiert und fachlich versiert in die Wege geleitet werden kann. Doch was ist mit der psychotherapeutischen Versorgung von Menschen in extremen Notfall- oder Krisensituationen wie zum Beispiel bei Massenkarambolagen im Straßenverkehr, bei schweren Zugunglücken oder, wie in diesem Jahr leider aktuell geschehen, bei Flutkatastrophen?

Zu Recht sagt unser Bundesvorsitzender Gebhard Hentschel: „Krisen wie Corona und die Flutkatastrophe erfordern schnelle psychotherapeutische Hilfe. Es muss möglich sein, durch kurzfristige Maßnahmen wie Kostenübernahme, befristete KV-Ermächtigungen und befristete Aufhebungen von Leistungsbegrenzungen auf solche Bedarfsspitzen zu reagieren“. Außerdem müsse die Kli-

makrise auch in Bezug auf psychische Gesundheit verstanden werden. „Als Psychotherapeut*innen sehen wir uns in der Verantwortung, bei der Bewältigung der psychischen Folgen der Klimaprobleme zu unterstützen.“

In solchen Ausnahmesituationen braucht es eine psychotherapeutische Akuthilfe vor Ort oder ein ausreichendes Angebot einer psychotherapeutischen Unterstützung im Rahmen einer oft erst Wochen späteren Verarbeitung einer traumatischen Erfahrung. Es fehlen bisher Strukturen, damit zuverlässig fachliche Hilfe für psychische Notfälle geleistet werden kann.

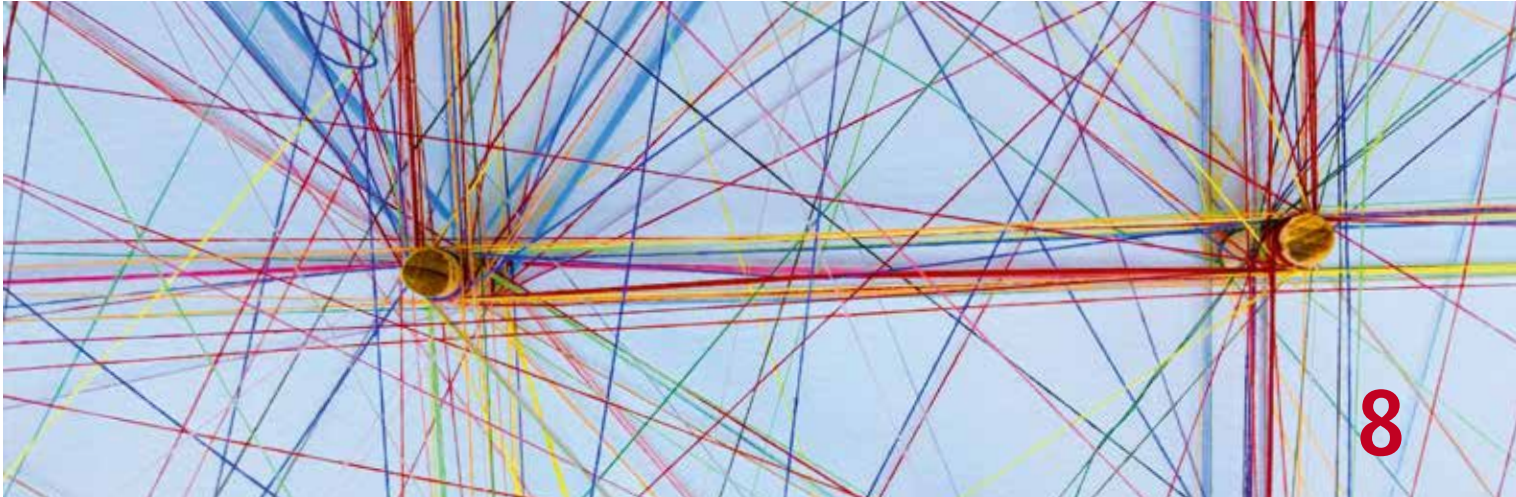
Diesem seit Jahren schwelenden Thema wird sich der Verband im Jahre 2022 intensiv widmen, auf Missstände aufmerksam machen und Lösungsvorschläge einbringen. Notieren Sie sich schon heute unser Symposium „Notfall und Trauma – Psychotherapie in akuten Krisensituationen“ am 22. Juni 2022, welches wir als Hybridveranstaltung in Berlin durchführen werden.

Deutschland hat gewählt. Auch im Sinne der Psychotherapeut*innen und des Gesundheitswesens in Deutschland? Was dürfen wir von einer Ampelkoalition erwarten? Werden psychisch erkrankte Menschen mit ihren besonderen Bedürfnissen ernst genommen? Unsere Forderungen haben wir schon vor der Wahl gegenüber den Parteien formuliert. Vieles davon fand Gehör, doch es müssen Taten folgen. Wir werden weiterhin in Ihrem und im Sinne unserer Patient*innen nahe am Geschehen bleiben und der Politik die Unterstützung anbieten, die notwendig ist, um eine gute und ausgewogene Gesundheitspolitik an den Bedürfnissen von Patient*innen und Psychotherapeut*innen zu betreiben. Unsere erfolgreiche Arbeit geht weiter. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung hierbei!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen frohe Feiertage und ein gutes neues Jahr 2022, das uns hoffentlich wieder etwas mehr Ruhe bringt.

Herzlichst, auch im Namen des gesamten Bundesvorstandes, Ihre

Sabine Schäfer
Stellvertretende Bundesvorsitzende der DPTV



6 „Gegen die Manipulation von Inhalten, Reichweiten und Identitäten in den Social Media sollte der Gesetzgeber vorgehen.“



LUNCHTALK

- 6 Fakt und Fake: Meinungsbildung in der digitalen Welt

GESUNDHEITSPOLITIK

- 8 Vernetzt versorgen
- 13 Richtlinie zur Komplexversorgung

AUS DER PSYCHOTHERAPIE

- 22 Psychotherapeutische Regelversorgung für Geflüchtete
- 28 Essstörungen und Sexualität – Welche Rolle spielt das gestörte Körperbild?
- 33 Reversible Fehler in der Psychotherapie

AUS DER PRAXIS

- 38 Erklärungsmodell und Fallverständnis in der Systemischen Therapie
- 44 Videobasierte Behandlungen in der psychodynamischen Psychotherapie
- 48 Wie handeln Expert*innen in schwierigen Therapiesituationen?

NEWS

- 54 Kurz gemeldet ...
- 54 Psychotherapeutische Versorgung krisenfester gestalten

REZENSIONEN

- 55 Die Verhaltensanalyse
- 56 Das Tiefgangprinzip in der therapeutischen Begleitung
- 57 Kulturell adaptierte Verhaltenstherapie für Menschen mit Fluchterfahrungen
- 58 Essentials der Psychotherapie
- 59 Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung I und II
- 60 Der Daily Lama: Wie Sam sich auf die Bühne traute – von Lampenfieber, Lamachaos und waschechten Wikingern
- 61 Therapie-Tools Verhaltenstherapie
- 62 Therapie-Tools ADHS im Erwachsenenalter
- 63 Verhaltenstherapeutische Paartherapie
- 64 Die Frau, deren Arm sich hängen ließ
- 65 Kleinanzeigen
- 66 Impressum
- 67 Adressen DPtV

28



Adressen DPTV

Bundesgeschäftsstelle

Deutsche Psychotherapeutenvereinigung
Am Karlsbad 15
10785 Berlin
Telefon 030 235009-0
Bundesgeschäftsführer: Carsten Frege

Pressesprecher: Hans Strömsdörfer
Telefon 030 235009-27
presse@dptv.de

Berufsbezogene Mitgliederberatung:
Telefon 030 235009-40
Mo, Fr 10:00 – 13:00 Uhr, Mi 11:00 – 15:00 Uhr
mitgliederberatung@dptv.de

Hotline zur Ausbildungsreform:
Telefon 030 235009-26
Di 15:00 – 16:00 Uhr

Fragen rund um die Mitgliedschaft:
mitgliederverwaltung@dptv.de

Bundesvorstand

Bundesvorsitzender

Gebhard Hentschel
Neubrückenstraße 60
48143 Münster
gebhardhentschel@dptv.de

Stellv. Bundesvorsitzende

Barbara Lubisch
Schmiedstraße 1
52062 Aachen
barbaralubisch@dptv.de

Dr. Enno E. Maaß
Klusforder Straße 3
26409 Wittmund
ennomaass@dptv.de

Dr. Anke Pielsticker
Tal 15
80331 München
ankepielsticker@dptv.de

Michael Ruh
Steinweg 11
35066 Frankenberg
michaelruh@dptv.de

Sabine Schäfer
Tobelwasenweg 10
73235 Weilheim
sabineschaefer@dptv.de

Kooptiertes Mitglied

Dr. Christina Jochim
Rubensstraße 125, Haus 17
12157 Berlin
christinajochim@dptv.de

Vorstand der Delegiertenversammlung

Dr. Peter Schuster (Vorsitzender)
Julia Leithäuser (Stellv. Vorsitzende)

Ansprechpartner*innen/Landesvorsitzende in den Bundesländern

Baden-Württemberg

Dr. Alessandro Cavicchioli
dralessandrocavicchioli@dptv.de
Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg
Laura Cavicchioli
Zollhüttengasse 18
74523 Schwäbisch Hall
Telefon 0157 35361267
gs-bw@dptv.de

Bayern

Rudolf Bittner
Innere Münchener Straße 8
84036 Landshut
Telefon 0871 45018
rudi-bittner@t-online.de

Berlin

Georg Schmitt
Pfarrstraße 123
10317 Berlin
Telefon/Fax 030 55153363
georgschmitt@dptv.de
Landesgeschäftsstelle Berlin
Jana Serebriakova
Am Karlsbad 15
10785 Berlin
Telefon 030 23500934
Mi 15:00 – 17:00 Uhr
gst-berlin@dptv.de

Brandenburg

Dr. phil. Petjo Bangeow
Joachim-Gottschalk-Str. 12
01968 Senftenberg
Telefon 03573 9347059
p.bangeow@gmail.com

Bremen

Amelie Thobaben
Friedrich-Ebert-Straße 124
28201 Bremen
Telefon 0421 4334329
amelithobaben@dptv.de

Hamburg

Heike Peper
Max-Brauer-Allee 45
22765 Hamburg
Telefon 040 41912821
heikepeper@dptv.de
Do 13:00 – 14:00 Uhr

Hessen

Ilka Heunemann
ilkaheunemann@dptv.de
Landesgeschäftsstelle Hessen
Martina Büschel
Rheinstraße 1
65307 Bad Schwalbach
Telefon 06124 7277588
Mo, Mi 9:30 – 12:30 Uhr
Di, Do 8:30 – 11:30 Uhr
Fr 9:30 – 11:30 Uhr
hessen@dptv.de

Mecklenburg-Vorpommern

Karen Franz
Rudolf-Breitscheid-Straße 7
23936 Grevesmühlen
Telefon 03881 79050
karen.franz@dptv-mv.de

Niedersachsen

Dr. Enno Maaß
ennomaass@dptv.de
Landesgeschäftsstelle Niedersachsen
c/o Michael Kladny
Peiner Straße 4
30519 Hannover
gs-niedersachsen@dptv.de

Nordrhein

Andreas Pichler
Alte Poststraße 9
53639 Königswinter
a.pichler@t-online.de
Landesgeschäftsstelle Nordrhein
c/o Olaf Wollenberg
Lucia Reinartz
Oulustraße 12
51375 Leverkusen
Telefon 0214 90982370
Mo 10:00 – 14:00 Uhr, Do 9:00 – 12:00 Uhr
gs-nordrhein@dptv.de

Westfalen-Lippe

Dr. Inez Freund-Braier
freund.braier@kjpp-letmathe.de
Landesgeschäftsstelle Westfalen-Lippe
Stephanie Mester
Bahnhofstraße 6
58642 Iserlohn
Telefon 02374 9247414
Mo, Mi 8:15 – 11:15 Uhr
gs-westfalen-lippe@dptv.de

Rheinland-Pfalz

Sabine Maur
sabine.maur@dptv-rlp.de
Landesgeschäftsstelle Rheinland-Pfalz
Katharina Dries
Kaiserstraße 38
55116 Mainz
k.dries@dptv-rlp.de

Saarland

Kathrin Schlipphak
Narzissenstraße 11
66119 Saarbrücken
Telefon 0681 5847815
kathrinschlipphak@dptv.de

Sachsen

Sven Quilitzsch
Osterweihstraße 5
08056 Zwickau
Telefon 0375 2004875
psychotherapie@quivital.de
Landesgeschäftsstelle Sachsen
Torsten Löffelmann
Himmelfürststraße 15
08062 Zwickau
Telefon 0375 2004877
vorstand@sachsen.dptv.de

Sachsen-Anhalt

Jeannette Erdmann-Lerch
Goethestraße 26
29410 Salzwedel
jeannette.erdmann-lerch@dptv.de

Schleswig-Holstein

Heiko Borchers
Vinetaplatz 5
24143 Kiel
Telefon 0431 731760
heiko.borchers@dptv.de

Thüringen

Dagmar Petereit
Radegundenstraße 9
99084 Erfurt
Telefon 0361 2626888
info@praxis-petereit.de



DPTV Deutsche
Psychotherapeuten
Vereinigung

QM-Praxishandbuch

Das Handbuch der professionellen Praxisführung

Auf Basis des Qualitätsmanagement-System der KBV (QEP® 2010) und der QM-Richtlinie 2020, weiterentwickelt entsprechend den neuen Herausforderungen an die Praxisführung wie Hygienemanagement und Datensicherheit, finden sich im QM-Praxishandbuch individualisierbare Praxis- und QM-Formulare sowie Informationen und Musterablaufbeschreibungen aller Prozesse in einer psychotherapeutischen Einzelpraxis.

Themen: Patientenversorgung, Patientenrechte und -sicherheit, Fortbildung, Praxisführung und Praxisorganisation, Beschwerdemanagement, Notfallmanagement, Patientenbefragungen, Qualitätsbezogene Dokumentation

Das QM-Praxishandbuch ist ein Leitfaden für

- einfaches und effizientes Qualitätsmanagement
- Weiterentwicklung und Reflexion der Praxisführung
- die Anwendung des Berufs- oder Sozialrechts
- die Praxisorganisation bei einer Praxisgründung

Jetzt verfügbar!
Aktualisierte Ausgabe 2021

Hardcover-Ringordner mit Register und USB-Stick
60 Euro für DPTV-Mitglieder, 120 Euro für Nichtmitglieder,
inklusive Versand, Bestellung über www.dptv.de/bestellungen
oder per Mail an bgst@dptv.de

