

Bilanzbericht

Patient/in _____

Datum _____

Therapiebeginn _____

1. Welche Beschwerden hatten Sie zu Beginn der Psychotherapie?

2. Was hat sich bisher daran geändert?

3. Wie hat Ihnen die Psychotherapie weitergeholfen? Erleben Sie irgendetwas als störend?

4. Welche Bedingungen/Umstände Ihrer Lebensgeschichte (Vergangenheit) haben Ihrer Meinung nach zu Ihren Problemen und Symptomen beigetragen?

5. Was glauben Sie, welche Ihrer Einstellungen, Überzeugungen, Glaubenssätze und Verhaltensweisen haben zu Ihren Problemen und Symptomen beigetragen?
