

Psychodynamik-Kurzbefund

In Anlehnung an Struktur- und Konfliktbereiche nach OPD-1

Chiffre Patient/in _____

Datum _____

Unterschrift _____

Prämorbid Persönlichkeitsstruktur

- Borderlinestruktur
 schizoid
 narzisstisch
 depressiv
 zwanghaft
 hysterisch
 ängstlich-vermeidend
 überkompensatorisch-aktiv
 passiv-regressiv-abhängig

Introjekte und Bewältigungsmuster

Welche Modelle früherer Bezugspersonen wurden verinnerlicht?

Eltern-Introjekte, prägende Atmosphäre in der Familie, soziale Erfahrungen ... führen zu folgender

inkorporierter **unbewusster Selbstvorstellung:**

inkorporierter **unbewusster Selbstvorstellung:**

inkorporierter **unbewusster Selbstvorstellung:**

Welche Beziehungsmuster dominieren?

bestätigen, beschützen, kontrollieren, herabsetzen, angreifen, ignorieren, Autonomie gewähren, sich behaupten, anklammern, unterwerfen, gekränkt sein, Rücksicht nehmen, abschnitten

Welche **Vermeidungs- und Kompensationsstrategien** konnte die bisherige **neurotische Lebensbalance** aufrechterhalten? Was ist das **Gleichgewicht** zwischen **Konflikt** und **Abwehr** bzw. **Defizit** und **Bewältigungsstrategien** des/der Patient/in bisher?

Durch welches Ereignis wurde dieses Gleichgewicht gestört = Auslösende Situation

Was bedeutet die Situation für diesen Patienten?

Strukturniveau

Welche **Defizite** werden in diesen neurotischen Bewältigungsversuchen deutlich?

Welche **Ressourcen** können kompensierend stützen?

	gut	mäßig	gering integriert	des-integriert
Selbstwahrnehmung Fähigkeit zur Selbstreflexion und Identität, Introspektion und Affektdifferenzierung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Selbststeuerung Fähigkeit, mit eigenen Bedürfnissen, Affekten und Selbstwertgefühlen steuernd umzugehen; und Affektdifferenzierung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abwehr Fähigkeit, seelisches Gleichgewicht in Konflikten durch Abwehrmechanismen zu erhalten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>