

# Verhaltensanalyse in Anlehnung an Kanfer

## Makroanalytische Zusammenhänge

Patient/in \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

### Lerngeschichte

(psychologische Erklärung der Persönlichkeit und reaktionsweisen auf dem Hintergrund der biografischen Daten. Modelle? Familienregeln? Verluste? Überlebensstrategien? Lösungsversuche?)


### Makroebene

**S:**  
**Lebenssituation**  
(z.B.: Welche Veränderungen führten zur Therapieaufnahme?)

**O:**  
**Persönlichkeitsstruktur**  
(Erwartungshaltung? Ziele? Motive?)

**R:**  
**Reaktionssymptomatik**  
(kognitiv, physiologische Reaktionen)

**K:**  
**Konsequenz, Folge**  
Intern, extern, kurzfristig, langfristig  
C+, C+, C-, C-

### Makroanalytische Zusammenhänge

(immer-wenn-dann Beziehungen? Typische Reaktionsmuster? Lebensregeln? Zielkonflikte?)
