



## Literaturverzeichnis zu Björn Husmann Burnout-Diagnostik in der Praxis

Psychotherapie **Aktuell**  
Heft 1.2016

ISSN 1869-0335

- Aly, G. (2012): Die Belasteten. Euthanasie 1939-1945. Eine Gesellschaftsgeschichte. Frankfurt/M.: Fischer
- Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz. 55 (2) 2012, Heidelberg/Berlin: Springer, 164-222
- Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg. 2011): Unternehmen unternehmen Gesundheit. Berlin (Bestell-Nr.: BMG-V-10003; [http://www.bmg.bund.de/fileadmin/dateien/Publikationen/Praevention/Broschueren/Broschuere\\_Unternehmen\\_unternehmen\\_Gesundheit\\_-\\_Betriebliche\\_Gesundheitsfoerderung\\_in\\_kleinen\\_und\\_mittleren\\_Unternehmen.pdf](http://www.bmg.bund.de/fileadmin/dateien/Publikationen/Praevention/Broschueren/Broschuere_Unternehmen_unternehmen_Gesundheit_-_Betriebliche_Gesundheitsfoerderung_in_kleinen_und_mittleren_Unternehmen.pdf) (Zugriff: 22.10.15)
- Bundespsychotherapeutenkammer (Hrsg. 2015): BpTK-Studie zur Arbeitsunfähigkeit. Psychische Erkrankungen und Krankengeldmanagement. [http://www.bptk.de/uploads/media/20150305\\_bptk\\_au-studie\\_2015\\_psychische-erkrankungen\\_und\\_krankengeldmanagement\\_01.pdf](http://www.bptk.de/uploads/media/20150305_bptk_au-studie_2015_psychische-erkrankungen_und_krankengeldmanagement_01.pdf) (Zugriff: 22.01.16) [die Studie lag bei Abfassung des Manuskriptes noch nicht vor]
- Burisch, M. (2014): Das Burnout-Syndrom. Theorien der inneren Erschöpfung. Heidelberg: Springer
- Burisch, M. (2015): Dr. Burischs Burnout-Kur – für alle Fälle. Anleitung für ein gesundes Leben. Heidelberg: Springer
- Deutsche Gesellschaft für Entspannungsverfahren (Hrsg. 2011): Merkblatt Burnout. [http://www.dg-e.domainfactory-kunde.de/fileadmin/user\\_upload/downloads/Merkbl%C3%A4tter/DG-E-Mkbl\\_Burnout.pdf](http://www.dg-e.domainfactory-kunde.de/fileadmin/user_upload/downloads/Merkbl%C3%A4tter/DG-E-Mkbl_Burnout.pdf)
- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (2012): Positionspapier Burnout. <http://www.dgppn.de/aktuelles/startseite-detailansicht/article/100/burnout-de.html>
- GKV-Spitzenverband (Hrsg. 2014): Leitfaden Prävention. Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung der §§ 20 und 20a SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 10. Dezember 2014. [https://www.gkv-spitzenverband.de/media/dokumente/presse/publikationen/Leitfaden\\_Praevention-2014\\_barrierefrei.pdf](https://www.gkv-spitzenverband.de/media/dokumente/presse/publikationen/Leitfaden_Praevention-2014_barrierefrei.pdf) (Zugriff: 26.10.15)
- Husmann, B. & Krause, W.-R. (2009): „Wenn die Selbstheilungskräfte falsch abbiegen...“. Burnout in Kliniken und Praxen. In: Ärzteblatt Sachsen-Anhalt 20, 23-27
- Husmann, B. & Nass, O. (2015): Achtsamkeitsförderung und Spannungsregulation sind zentrale psychotherapeutische Kompetenzen. In: Psychotherapeutenjournal 1/2015, 4 - 12
- Husmann, B. (2007): Burnout, Salutogenese und neuere therapeutische Erfahrungen. In: Entspannungsverfahren Nr. 24, Lengerich: Pabst Sc. Publ., 31-71
- Husmann, B. (2008): „Burnout ist, wenn die Selbstheilungskräfte falsch abgelenkt sind...“. Wie chronische seelische Kränkungen zum Erschöpfungssyndrom führen und wie Achtsamkeitsförderung der Salutogenese neuen Auftrieb geben kann. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, Lengerich: Pabst Sc. Publ., 39-88
- Husmann, B. (2012): Zur (Differential-)Diagnostik des Burnout-Syndroms - ein Update aus der Forschung. In: Entspannungsverfahren Nr. 29, Lengerich: Pabst Sc. Publ., 25-48
- Husmann, B. (2013): In guten Händen: Leitlinien zur Diagnostik und Behandlung von Burnout? Handout zum Vortrag vom 28.04.2013 auf 28. Sylter Entspannungstherapiewoche der Deutschen Gesellschaft für Entspannungsverfahren (DG-E). [http://www.bjoern-husmann.de/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_download&gid=48&Itemid=35](http://www.bjoern-husmann.de/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=48&Itemid=35)

Husmann, B. (2015): Licht und Schatten im Wirken von Johannes Heinrich Schultz. Übersicht und Gesamtbibliografie. Ein Beitrag zur Geschichte der Psychotherapie im deutschsprachigen Raum. In: Entspannungsverfahren Nr. 32. Zeitschrift der Deutschen Gesellschaft für Entspannungsverfahren. Lengerich: Pabst Sc. Publ., 8-99

Husmann, B., Michaux, G., Krampen, G., Weiser, R., Harberke, C. & Hammer, B. (2014): Praxis-Empfehlungen zur Diagnostik, Behandlung und Prävention bei Burnout. In: Entspannungsverfahren Nr. 31. Zeitschrift der Deutschen Gesellschaft für Entspannungsverfahren. Lengerich: Pabst Sc. Publ., 97-103; [http://www.dg-e.domainfactory-kunde.de/fileadmin/user\\_upload/downloads/Praxis-Empfehlungen/DG-E-Praxis-Empfehlung\\_2014\\_Burnout\\_Kurzversion.pdf](http://www.dg-e.domainfactory-kunde.de/fileadmin/user_upload/downloads/Praxis-Empfehlungen/DG-E-Praxis-Empfehlung_2014_Burnout_Kurzversion.pdf)

Känel, R. von (2008): Das Burnout-Syndrom: eine medizinische Perspektive. Praxis 97 (9), 477-487; [http://www.congress-info.ch/sgim2008/upload/File/Presse-Mappe\\_Fruehstueck\\_Produktion/Roland%20von%20Kaenel/Handout\\_1\\_Prof%20Roland%20von%20Kaenel.pdf](http://www.congress-info.ch/sgim2008/upload/File/Presse-Mappe_Fruehstueck_Produktion/Roland%20von%20Kaenel/Handout_1_Prof%20Roland%20von%20Kaenel.pdf)

Korczak, D., Kister, C., Huber, B. (2010): Differentialdiagnose des Burnout-Syndroms. In: Deutsches Institut für Medizinische Information und Dokumentation (Hrsg.): Schriftenreihe Health Technology Assessment Bd. 105; DOI 10.3205/hta000087L. Köln; [http://portal.dimdi.de/de/hta/hta\\_berichte/hta278\\_bericht\\_de.pdf](http://portal.dimdi.de/de/hta/hta_berichte/hta278_bericht_de.pdf)

Korczak, D., Wastian, M. & Schneider, M. (2012): Therapie des Burnout-Syndroms. In: Deutsches Institut für Medizinische Information und Dokumentation (Hrsg.): Schriftenreihe Health Technology Assessment Bd. 120; DOI: 10.3205/hta000103L. Köln; [http://portal.dimdi.de/de/hta/hta\\_berichte/hta332\\_bericht\\_de.pdf](http://portal.dimdi.de/de/hta/hta_berichte/hta332_bericht_de.pdf)

Martynkewicz, W. (2013): Das Zeitalter der Erschöpfung. Die Überforderung des Menschen durch die Moderne. Berlin: Aufbau

Mentzos, S. (2009): Lehrbuch der Psychodynamik. Die Funktion der Dysfunktionalität psychischer Störungen. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht

Waelin, S. Vogt, D. & Hellhammer, D. (2015): Subjektive Erschöpfung bei stressbezogenen Gesundheitsstörungen. Auswirkungen auf die Inanspruchnahme von Gesundheitsleistungen, die Arbeitsfähigkeit und das Wohlbefinden. In: Zeitschrift für Gesundheitspsychologie. Göttingen: Hogrefe, 23 (2), 89-99

Wolfersdorf, M. (2012): Depression und Burnout-Symptomatik bei Ärzten. Folien zum Vortrag im Bremer ZKH Mitte am 26.01.12. Bayreuth



## **Björn Husmann**

Diplom-Psychologe, niedergelassener Psychotherapeut (tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Autogenes Training, Gestalttherapie), erste Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Entspannungsverfahren (DG-E)

Möckernstraße 48  
28201 Bremen  
[praxis@bjoern-husmann.de](mailto:praxis@bjoern-husmann.de)  
[bjoern-husmann.de](http://bjoern-husmann.de)



## Literaturverzeichnis

zu

Paul Nilges

## Warum wir eine Weiterbildung Schmerzpsychotherapie brauchen

Psychotherapie **Aktuell**

Heft 1.2016

ISSN 1869-0335

- Brömme, J., Mohokum, M., Disch, A.C., Marnitz, U. (2015) Interdisziplinäre, multimodale Schmerztherapie vs. konventionelle Therapie. Eine Kostenanalyse bei Patienten mit chronischen Rückenschmerzen. *Schmerz* 29:195–202
- Demyttenaere, K., Bruffaerts, R., Lee, S., Posada-Villa, J., Kovess, V., Angermeyer, MC. et al. Mental disorders among persons with chronic back or neck pain: Results from the world mental health surveys. *Pain*. 2007; 129:332-42.
- IASP (1986). Classification of chronic pain. *Pain, Supplement 3*.
- Kaiser, U., Sabatowski, R., Azad, S.C. (2015) Multimodale Schmerztherapie. Eine Standortbestimmung. *Der Schmerz* 29:550-6.
- Klaus, K., Rief, W., Brähler, E., Martin, A., Glaesmer, H., Mewes, R. (2013) The Distinction Between "Medically Unexplained" and "Medically Explained" in the Context of Somatoform Disorders. *Int.J. Behav. Med.* 20: 61-71
- Koppert, W. (2015) Brauchen wir einen Facharzt für Schmerzmedizin? *Der Schmerz* 29:584-6
- Mitteilungen der Bundespsychotherapeutenkammer. *Psychotherapeutenjournal* 3/2005, 257-258
- Müller-Schwefe, G., Nadstawek, J., Tölle, T., Nilges, P. (2015) Struktur der schmerzmedizinischen Versorgung in Deutschland: Klassifikation schmerzmedizinischer Einrichtungen Konsens der „Gemeinsamen Kommission der Fachgesellschaften und Verbände für Qualität in der Schmerzmedizin“. *Schmerzmedizin* 31:22-29.
- NVL - Nationale Versorgungsleitlinie Kreuzschmerz. Zuletzt abgerufen am 10.1.2016  
<http://www.leitlinien.de/mdb/downloads/nvl/kreuzschmerz/kreuzschmerz-1aufl-vers5-lang.pdf>
- Nilges, P. & Rief, W. (2010). F45.41 Chronische Schmerzstörung mit somatischen und psychischen Faktoren: Eine Kodierhilfe. *Der Schmerz*, 24, 209-212.
- Rief, W., Treede, R. D., Schweiger, U., Henningsen, P., Rüddel, H., & Nilges, P. (2008). Neue Schmerzdiagnose in der deutschen ICD-10-Version. *Nervenarzt*.
- Strumpf, M., Zenz, M., & Willweber-Strumpf, A. (1999). Chronische Schmerzen: Organisatorische Aspekte bei der Behandlung. *Schmerz*, 13, 409-422.
- Wurmthaler C, Gerbershagen HU, Dietz G, Korb J, Nilges P, Schillig S (1996) Chronifizierung und psychologische Merkmale - Die Beziehung zwischen Chronifizierungsstadien bei Schmerz und psychophysischem Befinden, Behinderung und familiären Merkmalen. *Z Gesundheitspsychologie* 4: 113-136



### Dr. Paul Nilges

Psychologischer Psychotherapeut, bis 2015 Leitender Psychotherapeut DRK Schmerz-Zentrum Mainz, Mitglied im Vorstand der DGPSF und in diversen Kommissionen der Deutschen Schmerzgesellschaft, Dozent und Supervisor in der Psychotherapeutenausbildung, Gründungsmitglied der LPK RLP.

Lanzelhohl 22  
55128 Mainz  
nilges@uni-mainz.de